Tadschikistan-09-2024-Kultur- und Wanderreise

Tour Title:

Tadschikistan

Tour Subtitle:

Wander- und Kulturreise
Guaranteed departure

Tour Date:

07. September 2024 to 21. September 2024

Wir bieten erstmalig eine Kultur- und Wanderreise durch das kleinste Land Zentralasiens an. Auf der Reise werden wir uns mit den verschiedenen Lebensbedingungen, welche sich nach dem Zusammenbruch der Sowjetunion entwickelt haben, auseinandersetzen. Teilweise entlang der wichtigsten Handelsstraße der Welt, werden wir die atemberaubende Natur genießen dürfen. Diese besteht aus vielen Berglandschaften, da mehr als die Hälfte der Landesfläche Tadschikistans auf einer Höhe von 3000 m oder höher liegt.

Price
Tour Price

Tour Price

2.589 €
Reduced Price

Reduced Price

2.159 €

Content Left Column:

Tadschikistans Vielfältige Landschaft

Tadschikistan, eingebettet in die Landschaften Zentralasiens, ist ein Land mit einer reichen Geschichte und beeindruckender Natur. Seit der Gründung als eigenständige Sozialistische Sowjetrepublik im Jahr 1929 hat sich die Republik als ein komplexes Mosaik ethnischer Gruppen entwickelt. Diese Vielfalt wurde durch die sowjetische Nationalitätenpolitik geformt und beeinflusst bis heute die gesellschaftliche Struktur des Landes.

Politische Herausforderungen und Historische Turbulenzen

Die Geschichte Tadschikistans ist von Turbulenzen geprägt. Besonders der Zusammenbruch der Sowjetunion und der Bürgerkrieg von 1992 bis 1997 hatten tiefgreifende Auswirkungen. Der Bürgerkrieg endete mit dem Sieg der Fraktion aus der Region Kulob, und seitdem prägt Emomali Rahmon als Präsident die politische Landschaft des Landes. Diese Ereignisse haben das politische und gesellschaftliche Klima nachhaltig beeinflusst.

Natur und Kulturelle Vielfalt

Abseits der politischen Geschichte zeichnet sich Tadschikistan durch seine Natur aus. Das Pamir-Gebirge im Osten ist bekannt für seine Gipfel, Täler und Seen. Kulturell spiegelt sich die Vielfalt des Landes in seiner Architektur, den kulinarischen Traditionen und den lebendigen Bazaren wider. Trotz zahlreicher Herausforderungen ist die Bevölkerung stolz auf ihre Geschichte, die in Kulturfestivals, Kunsthandwerk und traditioneller Musik zum Ausdruck kommt.

Content Right Column:

Auf dieser Reise

Auf unserer Tadschikistanreise beschäftigen wir uns mit dem südlichsten und kleinsten Land Zentralasiens. Wir werden die Bergregion im Pamir kennen lernen und lernen wie Menschen mit wandelnden Herrschaftsformen und wandelndem Wetter umgehen, erfahren über Religion und Sprache, die sich beide vom Rest des Landes unterscheiden. Im Norden besuchen wir Ausgrabungen, schwimmen in Seen und lernen über die Beziehungen zum Nachbarstaat Usbekistan und über die Usbeken, die diesseits der Grenze leben. In Dushanbe beschäftigen wir uns mit der Geschichte und Politik des Landes, und auf der ganzen Tour erleben wir die Musik und das Essen Tadschikistans, kommen ins Gespräch am Weg und in Häusern über den Alltag und tauchen in die wunderschöne Natur des Landes ein.

Im Pamir-Gebirge: Begegnungen und Einsichten

Diese Region bietet nicht nur eindrucksvolle Landschaften, sondern auch Begegnungen mit der lokalen Bevölkerung. Auf der langen Fahrt nach Khorog erhalten wir geschichtliche und gesellschaftliche Hintergrundinformationen und treffen engagierte Gemeinschaften. So haben wir die Möglichkeit, soziopolitische Themen zu beobachten und zu diskutieren.

Dushanbe und der Iskandarkul-See

Nach unserer Rückkehr nach Dushanbe beginnt die zweite Hälfte unserer Reise mit dem Besuch des Iskandarkul-Sees. Dort versuchen wir, gesellschaftliche Zusammenhänge inmitten der natürlichen Umgebung besser zu verstehen.

Pandschakent: Geschichte und Kultur

Auf dem Weg in den Norden Tadschikistans übernachten wir in Pandschakent, einer Stadt mit einem historischen Zentrum. Bekannt für antike Ruinen, darunter die alte Siedlung Sarazm (35.–17. Jh. v. Chr.), die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört.

Tour Overview

Start:

Dushanbe

Finish:

Dushanbe

Duration:

15 Tage / 14 Nächte

Transport:

Privater Reisebus / 4x4

Accommodation:

Mittelklassehotels / Homestays

Single room supplement:

400 €

Tour Language:

Deutsch / Treffen teils auf Englisch / mit Übersetzung

Info Box:

Anmeldeschluss: 12.08.2024

Wir beraten gerne für die An- und Abreise. Es ist auch eine Abreise von Samarkand, Usbekistan möglich.

What we offer

Included services:

- 14 Nächte in Mittelklassehotels und einfachen Guest Houses
- Vollpension
- Begleitung durch deutschsprachige und tadschikischsprachige Reiseleitung
- Sämtliche Eintritte zu Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten
- Transport im privaten Reisebus
- Wasser und Snacks

Excluded services:

- An- und Abreise mit dem Flugzeug
- Reiseversicherungen (kann über die Alsharq Reise GmbH gebucht werden)
- Alkoholische Getränke
- Trinkgelder
- Gastgeschenke

Travel itinerary and program

Tour program:

Tag 1: Dushanbe

- Ankunft bis 10 Uhr
- Ankommen, Kennenlernen und Programmvorstellung
- Einführung in die Politische Geschichte sowie gesellschaftspolitischen Themen
- Stadtrundgang
- Besuch des historischen Komplexes Hisar
- Gemeinsames Abendessen

Tag 2: Fahrt von Duschanbe nach Kalai Khum

- Fahrt von Duschanbe nach Kalai Khum
- Unterwegs Besichtigung der Hulbuk-Festung und des Hamadoni-Mausoleums
- Mittagessen in Kulyab
- Ankunft am Abend in Kalai Khum, Abendessen und Übernachtung in einem Gästehaus

Tag 3: Auf dem Weg nach Khorog

- Fahrt in Richtung Khorog
- Entlang der afghanischen Grenze
- Mittagessen in der Gegend von Kalot
- Ankunft in Khorog für den Hotel-Check-in und Abendessen

Tag 4: Tag in Korog

- Stadtspaziergang, Besuch des Khorog Parks und Spaziergang durch den Basar von Khorog
- Mittagessen in einem traditionellen tadschikischen Restaurant
- Besichtigung des Regionalmuseums von Khorog für kulturelle Einblicke
- Besuch des Campus der Aga Khan Universität, um mehr über ihre Bildungsinitiativen zu erfahren
- Nachmittags Entspannung im lokalen Teehaus und Fahrt zum Aussichtspunkt "Panorama City"

Tag 5: Entdeckungstour im Wakhan-Tal

- Fahrt in Richtung des berühmten Wakhan-Tals
- Unterwegs Halt an den heißen Quellen von Garmchashma
- Mittagessen im Zentrum von Ishkashim und Besuch der Kah-Kaha-Festung, der heißen Quellen von Bibi Fatima, der Festung von Yamchun, des Yamg-Museums und der buddhistischen Stupa von Vrang
- Ankunft in Langar für Abendessen und Übernachtung in einem Privathaus

Tag 6: Alpine Abenteuer auf den Engelswiesen

- Frühstück im Privathaus und anschließend Aufbruch zu einer längeren Wanderung zum Basislager der Engelswiesen
- Picknick-Mittagessen am Basislager, Spaziergang um das Basislager, Ruhepause und Rückkehr ins Dorf (Gehzeit insgesamt ca. 7-8 Stunden)
- Ankunft im Privathaus für Abendessen und Übernachtung.

Tag 7: Bergpanoramen und heiße Quellen

- Fahrt in Richtung Bulunkul-Region. Zwischenstopp am Kargush Pass (4334 Meter Höhe)
- Anschließend Wanderung zum Aussichtspunkt Panorama Ridge (Gehzeit ca. 4 Stunden mit steilem Anstieg) - bei gutem Wetter sehen wir die schneebedeckten Berge in Nordafghanistans und Pakistans
- Weiterfahrt nach Bulunkul zum Mittagessen (frisch zubereitete Fische aus dem Bulunkul-See!)
- Spaziergang durch das Dorf und anschließend Fahrt zu den heißen Jelondi-Quellen für Abendessen und Übernachtung im Gästehaus

Tag 8: Dorfleben und Bergausblicke in Bachor

- Frühstück im Gästehaus und Fahrt zum Dorf Bachor (2 Stunden Fahrt)
- Spaziergang und die Möglichkeit im Dorf zu reiten (ca. 2-3 Stunden)
- Mittagessen im Dorf Bachor und Rückfahrt nach Khorog.
- Unterwegs mehrere geplante Stopps an verschiedenen Aussichtspunkten des Gunt-Tals.

Tag 9: Rückreise nach Dushanbe

- Rückreise nach Dushanbe
- Mittagessen in Kalai Khum
- Abends Ankunft in Dushanbe

Tag 10: Dushanbe

- Vormittag Treffen mit deutschen Vertretungen in Tadschikistan
- Einblick in die Deutsche Entwicklungszusammenarbeit in Tadschikistan
- Nachmittags Freizeit

Tag 11: Von Dushanbe zum Iskandarkul-See

- Fahrt zum Iskandarkul-See (130 km, 3 Stunden)
- Erkundung des Varzob-Tals und des Anzob-Tunnels (5040 m)
- Wanderung in der Umgebung des Iskandarkul-Sees: Schlangensee und Wasserfall
- Mittagessen am See
- Nachmittag am See zur freien Verfügung
- Gemeinsames Abendessen

Tag 12: Wanderung durch das Dorf Saritag

- Ausgiebige Tageswanderung
- Alternativprogramm möglich

Tag 13: Fahrt nach Penjikent

- Fahrt nach Penjikent (150 km, 3-4 Stunden).
- Mittagessen bei der Ankunft in Penjikent
- Stadtrundgang in Penjikent: Sarazm Proto-Urban-Siedlung, Ruinen des antiken Penjikent, Museum von Rudaki
- Abendessen in einem lokalen Restaurant

Tag 14: Fahrt zu den Sieben Seen

- Picknick am Ufer eines der Seen oder in einem lokalen Gästehaus
- Gespräche mit Dorfbewohner*innen
- Übernachtung in einem Homestay

Tag 15: Rückfahrt nach Dushanbe

- Frühstück
- Rückfahrt
- Individuelle Abreise

Erweiterung Richtung Khujand oder Samarkand möglich

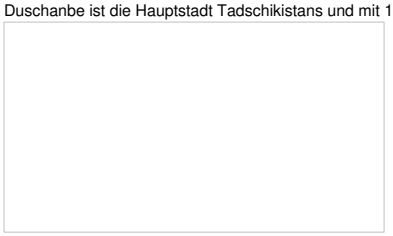
Wenn ihr eine Erweiterung der Reise plant, sind wir gerne dabei behilflich. Möglich wäre es weiter in den Norden Richtung Khujand, der zweitgrößten Stadt zu fahren. Eine Weiterreise nach Samarkand ist ebenfalls möglich.

Hinweis: Physische Anforderungen

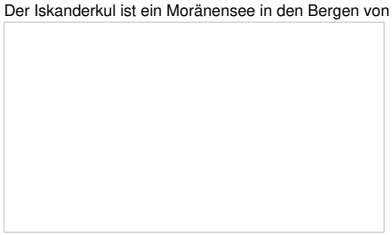
Für die Wanderungen sind eine gute Grundkondition und Trittsicherheit wichtig.

In der Regel können die einzelnen Wanderungen aber auch flexibel an die Bedürfnisse der Gruppe angepasst werden. Falls eine Tour aufgrund der physischen Anforderungen nicht mitgegangen werden kann, werden wir uns bemühen, ein Alternativprogramm zu finden.

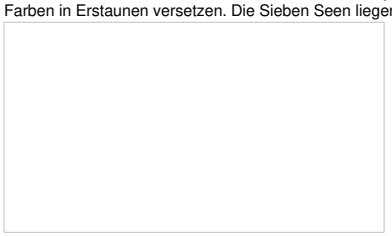
Dushanbe
Duschanbe ist die Hauptstadt Tadschikistans und mit 1.201.800 Einwohnern die größte Stadt des Landes. Es ist politischer, kultureller und wirtschaftlicher Mittelpunkt des Landes.



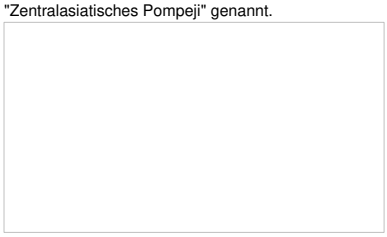
Iskanderkul See
Der Iskanderkul ist ein Moränensee in den Bergen von Tadschikistan. Der Iskanderkul liegt am Nordhang des Hissargebirges im Süden der Provinz Sughd auf einer Höhe von 2195 m.



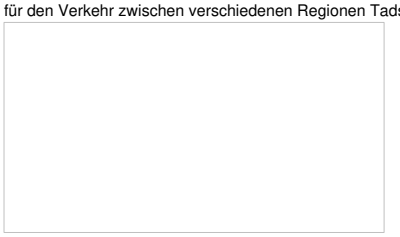
Seven Lakes
Im Westen Tadschikistans, in der Nähe der Stadt Panjakent, befindet sich eine Reihe unglaublicher, miteinander verbundener Bergseen, die den Besucher mit ihren leuchtenden, ständig wechselnden Farben in Erstaunen versetzen. Die Sieben Seen liegen im Fan-Gebirge, in der Schlucht des Shing-Flusses. Der niedrigste See liegt auf einer Höhe von 1.640 m, der höchste auf 2.400 m



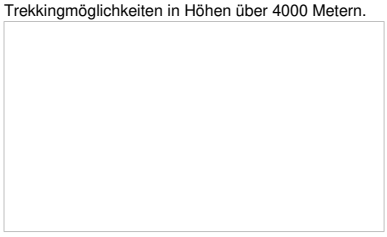
Panjakent
Die Stadt Penjakent ("fünf Dörfer") liegt im Gebiet Sughd in Tadschikistan in einem malerischen Tal des Flusses Zeravshan. Möglicherweise waren die fünf Dörfer der Beginn der Geschichte dieser bemerkenswerten Stadt, die im 5. bis 8. Jahrhundert n. Chr. entstand. Das damalige Penjikent war damals eines der wichtigsten kulturellen und handwerklichen Zentren von Sogd. Es wurde sogar "Zentralasiatisches Pompeji" genannt.



Kalaikhum
Kalaikhum ist eine Stadt im westlichen Tadschikistan, am Ufer des Panj-Flusses, der die Grenze zu Afghanistan bildet. Die Stadt liegt in einer malerischen Bergregion und ist ein wichtiger Knotenpunkt für den Verkehr zwischen verschiedenen Regionen Tadschikistans.



Pamir Gebirge
Auch bekannt als das "Dach der Welt" - der Pamir ist eine atemberaubende Bergkette für echte Abenteurer. Das Pamir-Gebirge ist Tadschikistans höchste Region und bietet eine Fülle von Trekkingmöglichkeiten in Höhen über 4000 Metern.



Khorog
Die Stadt liegt im östlichen Teil des Landes am Ufer des Flusses Panj, der die Grenze zu Afghanistan bildet. Khorog ist von beeindruckenden Berglandschaften umgeben und dient als kulturelles und wirtschaftliches Zentrum der Region. Die Aga-Khan-Universität und das Pamir-Botanische Garten sind bedeutende Einrichtungen in der Stadt. Khorog spielt auch eine strategische Rolle als wichtiger Handelsposten und Verkehrsknotenpunkt in dieser abgelegenen und bergigen Region Tadschikistans.
Tour Team

Sebile Yapici
Sebile Yapıcı hat Turkologie und Zentralasienwissenschaften in Berlin und Istanbul studiert, übersetzt türkische Literatur ins Deutsche, und arbeitet seit Oktober 2022 als Reiseleiterin für Alsharq. Seit über 10 Jahren spielt sie in dem Musikensemble Tschiltan in Berlin mit, die zentralasiatische Volksmusik spielen. Zentralasien ist ihr als Region besonders durch ihre Forschungsaufenthalte für ihre Doktorarbeit in Samarkand/Usbekistan bekannt, sie hat aber auch Kirgisistan und Tadschikistan bereist. Sie freut sich darauf, den Teilnehmenden diese vielfältige Region durch Begegnungen, auf Wanderungen und Stadtspaziergängen und beim gemeinsamen Essen näherzubringen.

Call to Action Title:

Hinweise

Reisehinweise Ende:

Die Alsharq Reise GmbH behält sich vor, die Reise bei zu geringer Teilnehmendenzahl abzusagen. Wir empfehlen daher, mit der Flugbuchung auf die endgültige Zusage der Reisedurchführung seitens Alsharq Reise GmbH zu warten.

Auf unseren Reisen gibt es gelegentlich Besuchs- und Programmpunkte, die nur zu Fuß oder mit sicherer physischer Mobilität zu erreichen sind. Solltest du in deiner Mobilität eingeschränkt sein, melde dich bitte bei uns, sodass wir gemeinsam eine Lösung finden können.

© Copyright 2026 Alsharq. All rights reserved.

Source URL:https://alsharq-reise.de/en/tour/tadschikistan-09-2024-kultur-und-wanderreise